

東華三院伍若瑜夫人紀念中學  
2022-2023 全方位學習津貼計劃

第1項：舉辦 / 參加活動														
編號	活動名稱	擬舉行日期	對象		預算開支 (\$)	人均 預算開支 (\$)	活動簡介及目標	範疇 (請選擇 適用的選項， 或自行填寫)	監察/ 評估方法	基要學習經歷 (請於適用方格加上✓號，可選擇多於一項)				
			級別	預計參與 人數						智能發展 (配合課程)	價值觀 教育	體藝 發展	社會 服務	與工作有 關的經驗
1.1	本地活動：在不同學科/跨學科/課程範疇組織全方位學習活動，提升學習效能，或按學生的興趣和能力，組織多元化全方位學習活動，發展學生潛能，建立正面價值觀和態度													
1	校園珊瑚保育計劃	2022年9月至2023年8月	中三至中五	20	\$5,000.00	\$250.00	由香港中文大學生命科學學院及漁農自然護理署合辦的珊瑚保育教育活動，希望讓本地中學生在珊瑚研究員的指導下在校園內體驗珊瑚復育的工作，並配以一系列的工作坊及野外考察活動，從而認識香港豐富的海洋生態以及宣揚珊瑚保育的訊息。	科學	學生比賽表現及訪談	✓	✓			
2	校園電視台培訓計劃	2022年10月至2023年8月	中三至中五	20	\$35,000.00	\$1,750.00	邀請導師教授學生拍攝及剪片等技巧	藝術 (其他)	學生比賽表現及訪談	✓				✓
3	Mei Po Visit	2023年3月3日	中四	80	\$2,500.00	\$31.25	Coach to and return from Mei Po	科學	問卷	✓				
4	文藝步道——文藝素養培養計劃 (包括講座、工作坊、節目觀賞、參觀博物館等)	2022年11月至2023年5日	中四至中六	242	\$20,000.00	\$82.64	讓同學嘗試參與文藝活動，擴闊同學眼界，培養同學對文藝活動興趣、懂得欣賞有關內容及學習相關的禮儀。	中文	活動後感想、早會分享、講座問卷調查、討論			✓		
6	Dance Course (SportDance) 1.Tutor Fee 2.Competition Fee	全學年	中一至中五	30	\$40,000.00	\$1,333.33	Boost students' motivation and self-directed learning by dancing. Enhance the efficiency of learning through effective strategic sharing and professional training by competition.	藝術 (其他)	59 School Dance Festival			✓		
7	Dance Course (Hiphop) 1.Tutor Fee 2.Competition Fee	全學年	中一至中五	50	\$40,000.00	\$800.00	Boost students' motivation and self-directed learning by dancing. Enhance the efficiency of learning through effective strategic sharing and professional training by competition.	藝術 (其他)	59 School Dance Festival			✓		
8	Dance Course (Life Education) 1.Tutor Fee 2.Competition Fee	全學年	中一至中五	50	\$40,000.00	\$800.00	Boost students' motivation and self-directed learning by dancing. Enhance the efficiency of learning through effective strategic sharing and professional training by competition.	藝術 (其他)	High Schoolers Hiphop Championship 2023			✓		
9	全港中學學界辯論比賽	2022年10月	中一至中五	25	\$700.00	\$28.00	讓同學初步認識辯論，認識時事，培育思維能力。	中文	同學的學習興趣、語文成績及比賽表現	✓	✓			✓
10	辯論班	2022年9月	中二至中五	25	\$50,000.00	\$2,000.00	訓練學生參加學界辯論比賽，提升思維	中文	學生表達有自信，思維清晰	✓	✓			
11	領袖生團隊合作培訓活動	2022年12月	中三至中五	84	\$25,000.00	\$297.62	透過室內團體活動，助領袖生建立團隊意識，加深袖生之間的認識。	領袖訓練	每學期就領袖生表現評分		✓			✓
12	團隊溝通挑戰半日營	2022年12月	中四至中五	19	\$4,950.00	\$330.00	提升組長級領袖生在團隊中溝通、表達及澄清的能力。	領袖訓練	每學期就領袖生表現評分		✓			✓
13	中文戲劇班	2022年11月至學期末	中一至中五	10	\$18,000.00	\$1,800.00	透過戲劇訓練，讓學生更了解自己，提升學生表達能力及自信。	價值觀教育	參加下年度學校戲劇節		✓	✓		
14	領袖訓練(SASG+LWLG)	2023年6-8月	中一至中五	60	\$20,000.00	\$333.33	培訓領袖才能、實務活動策劃	領袖訓練	問卷、反思工作紙		✓			✓
16	其他學習經歷(SASG+LWLG)	全學年	全校	200	\$80,000.00	\$400.00	讓同學嘗試不同類型活動，擴闊視野，挑戰自己。	跨學科 (其他)	問卷、反思工作紙	✓	✓			
18	學會活動資助	全學年	全校	200	\$30,000.00	\$150.00	讓同學透過參加不同學會，嘗試不同活動，培養興趣，發揮所長。	跨學科 (其他)	問卷、反思工作紙	✓	✓			
19	學術周(4個)	全學年	全校	400	\$8,000.00	\$20.00	舉辦學術週，讓同學對該學科興趣及認識加深，讓同學可以在課堂學習知識之餘，透過另類體驗，培養興趣，鞏固所學。	跨學科 (其他)	觀察、活動回饋	✓	✓			
20	試後活動	全學年	全校	300	\$60,000.00	\$200.00	讓同學嘗試不同活動，培養興趣，發揮所長。	跨學科 (其他)	觀察、活動回饋	✓	✓	✓		✓
21	陸運會同樂日(校內)	2022年9月	30-50位全校同學	40	\$12,000.00	\$300.00	讓同學在陸運會當日，在學校亦可享受運動樂趣。	體育	觀察、活動回饋			✓		
22	學校表演	全學年	中一至中六	50	\$80,000.00	\$1,600.00	透過表演，讓學生更了解自己，提升學生表達能力及自信。	藝術 (其他)	表演及比賽	✓		✓		
23	Field Studies & Field Camp	全學年	中一至中六	150	\$30,000.00	\$200.00	To subsidy transport fee, so that students can widen their learning perspective through diversified field studies.	地理	Observation / Post-activity Questionnaire	✓	✓			
24	山藝/繩索訓練計劃	全學年	中一至中五	60	\$30,000.00	\$500.00	課程內容： 1. 繩索裝備基本認知，繩索安全概念及原則。 2. 沿繩下降及上攀之原理(摩擦力的實際運用)。 3. 山藝裝備基本認知，野外活動安全概念及原則。 4. 山藝地圖基本認知，地理山形地勢觀察。 5. 校內及野外實習	地理	問卷及老師觀察	✓	✓	✓		

編號	活動名稱	擬舉行日期	對象		預算開支 (\$)	人均 預算開支 (\$)	活動簡介及目標	範疇 (請選擇 適用的選項， 或自行填寫)	監察/ 評估方法	基要學習經歷 (請於適用方格加上✓號，可選擇多於一項)						
			級別	預計參與 人數						智能發展 (配合課程)	價值觀 教育	體藝 發展	社會 服務	與工作有 關的經驗		
1.1	本地活動：在不同學科/跨學科/課程範疇組織全方位學習活動，提升學習效能，或按學生的興趣和能力，組織多元化全方位學習活動，發展學生潛能，建立正面價值觀和態度															
26	咖啡達人小組	2022年10月至2023年8月	中二至中五	20	\$50,000.00	\$2,500.00	透過學習沖調及品味咖啡活動讓同學放鬆心情及學習欣賞自己。	輔導：按學生的興趣 組織多元化活動	觀察,問卷及學生反思					✓		
27	Joyful Life創作坊	2022年10月至2023年8月	中一至中六	80	\$20,000.00	\$250.00	透過不同體驗工作讓同學舒緩情緒，照顧身心靈健康。	輔導：建立正面價值 觀	觀察,問卷及學生反思			✓				
28	工作體驗計劃	2023年3月至8月	中五至中六	15	\$9,600.00	\$640.00	讓同學參與與工作有關訓練及活動，並參與策劃工作，藉體驗為未來 準備。	輔導：按學生的興趣 組織多元化活動	觀察及學生反思					✓		
29	班本活動	2022年10月至2023年8月	中一至中五	350	\$20,000.00	\$57.14	讓同學有更多共同體驗經歷的機會，提升社交及鞏固班的凝聚力。	輔導：建立正面價值 觀	觀察及學生反思		✓					
30	打氣加油站	2022年10月至2023年9月	中一至中六	200	\$15,000.00	\$75.00	透過定期打氣活動宣揚正向思維及減壓方法	輔導：建立正面價值 觀	觀察,問卷及學生反思		✓					
31	Cake Making and Decoration Workshop	2023年6月-7月	中一至中五	40	\$10,000.00	\$250.00	To understand and learn the knowledge and develop their skills of cake making and decoration in professional baking store	家政科	Create their end-products					✓		
32	漁排體驗及珍珠開採工作坊	2022年11月至2月	中一至中六	20-40	\$6,000.00	\$400-800	漁排體驗及珍珠開採，親身認識海洋生態和可持續漁業養殖作業	價值觀教育	請同學分享感受		✓					
33	生態旅遊	2023年1月至4月	中一至中六	40-80	\$4,000.00	\$100-200	遠足，學會生態和大自然的知識	價值觀教育	沿途留意同學表現及請同學 分享感受		✓					
34	生態講座	2023年3月至6月	中一至中六	20-40	\$1,000.00	\$25-50	學會山野安全或生態知識，懂得如何愛護環境。	價值觀教育	沿途留意同學表現及請同學 分享感受		✓					
35	野炊樂滿分	2023年4月至7月	中一至中六	20-40	\$10,000.00	\$375-750	學會露營技巧、野外煮食(野炊)技巧、如何選擇裝備	領袖訓練	沿途留意同學表現及請同學 分享感受		✓					
36	低年級班際英語話劇表演	2023年 3-5月	中一至中三	360	\$2,500.00	\$6.94	資助各班話劇表演的道具費用: 1.訓練同學用英語表達各學科所學到的知識 2.培養同學的領導才能及藝術天份	英文	問卷調查		✓		✓			
37	夏威夷小結他小組	2022年9月至2023年7月	中一至中五	40	\$98,000.00	\$2,450.00	透過課堂及表演，讓學生以音樂抒發感受，並在表演時展示學習成 果。預算開支包括租借兩場表演音響器材。	生命教育	問卷及課堂紀錄紙		✓		✓	✓		
38	音樂與形體藝術社	2022年7月至2023年6月	中三至中五	15	\$96,000.00	\$6,400.00	透過學習形體藝術表達，讓學生學習戲劇及創作劇目。	生命教育	問卷及課堂紀錄紙		✓		✓			
39	生命教育大使及朋輩輔導員訓練	2022年9月至2023年7月	中二至中六	15	\$10,000.00	\$666.67	透過領袖培訓，加深同學對情緒健康的認知，協助同學識別情緒健康 需要，成為別人的幫助。	生命教育	問卷		✓			✓		
40	大專數學課程	2023年7月至8月	中五	4	\$2,000.00	\$500.00	開展才能	數學	由大專院校評估		✓					
41	東華三院何超瓏公民教育獎	2022年10月至2023年2月	中四	40	\$2,000.00	\$50.00	培養學生運用不同角度思考的習慣，啟發他們的創意，同時增強其對 公民價值的認識，讓具潛能的學生有更多發揮機會。	德育、公民及國民教 育	學生反思表		✓		✓			
42	2022-2023年度 禁毒教育@模擬法庭2.0	2022年9月至2023年6月	中三至中四	150	\$10,000.00	\$66.67	讓學生了解毒品案情，其後代人不同庭上角色，參與簡單審訊及表決 結果；再配合戒毒康復者分享親身經歷，帶出毒品的禍害。/學生到 法院參觀及旁聽，認識與毒品相關罪行的刑責、後果。/透過互動活 動，讓學生了解計劃背後理念，並講解比賽規則及注意事項。	德育、公民及國民教 育	學生反思表		✓	✓		✓	✓	
43	學生品德大獎	2023年1月至7月	中一至中六	750	\$3,000.00	\$4.00	表揚具備優良品德的學生	德育、公民及國民教 育	老師評估		✓					
44	社際「生活智慧王」比賽	2022年12月	中一至中六	750	\$4,000.00	\$5.33	發掘學生在學業成績方面以外的潛能，鼓勵學生發展多元智能。	德育、公民及國民教 育	學生參與率/比賽結果		✓			✓		
45	好人好事	2022年9月至2023年6月	中一至中二/ 中四至中六	600	\$2,000.00	\$3.33	表揚具備優良品德的學生	德育、公民及國民教 育	同學互相評估		✓					
46	理財工作坊	2023年6月	中四	120	\$800.00	\$6.67	透過體驗遊戲，讓學生學習理財知識	德育、公民及國民教 育	學生參與率/比賽結果		✓	✓		✓		
47	「無煙Teens精英計劃」2022-23	2022年10月至2023年2月	中一至中六	750	\$3,000.00	\$4.00	向全校同學推廣無煙訊息	德育、公民及國民教 育	學生參與率/比賽結果		✓		✓			
48	高中iTEn 領袖計劃	2022年10月至2023年2月	中一至中六	750	\$3,000.00	\$4.00	向全校同學推廣誠信廉政訊息	德育、公民及國民教 育	學生參與率/比賽結果		✓			✓		
49	手鈴班	2022年10月至23年8月	中一至中六	18	\$49,400.00	\$2,744.44	從學習樂器增加音樂知識、自信。	藝術(音樂)	表演			✓				
50	鼓班(流行鼓、木箱鼓)	2022年10月至23年8月	中一至中六	12	\$26,000.00	\$2,166.67	從學習樂器增加音樂知識、自信。	藝術(音樂)	表演			✓				
51	無伴奏合唱	2022年10月至23年8月	中一至中六	10	\$15,200.00	\$1,520.00	從學習樂器增加音樂知識、自信。	藝術(音樂)	表演			✓				
52	結他班	2022年10月至23年8月	中一至中六	12	\$26,000.00	\$2,166.67	從學習樂器增加音樂知識、自信。	藝術(音樂)	表演			✓				
55	花式跳繩體育課	2023年2月至4月	中一及中二	260	\$12,000.00	\$46.15	培養多元興趣，學習新技能。	體育	課後檢討及考核			✓				
56	田徑訓練	全學年	全校校隊	100	\$73,500.00	\$735.00	聘請合資格的專項田徑教練，為學生提供專項性的田徑訓練，以提升 學生的運動水平；帶領學生參加比賽。	體育	各項賽事的成績			✓				

編號	活動名稱	擬舉行日期	對象		預算開支 (\$)	人均 預算開支 (\$)	活動簡介及目標	範疇 (請選擇 適用的選項， 或自行填寫)	監察/ 評估方法	基要學習經歷 (請於適用方格加上✓號，可選擇多於一項)				
			級別	預計參與 人數						智能發展 (配合課程)	價值觀 教育	體藝 發展	社會 服務	與工作有 關的經驗
1.1	<b>本地活動：</b> 在不同學科／跨學科／課程範疇組織全方位學習活動，提升學習效能，或按學生的興趣和能力，組織多元化全方位學習活動，發展學生潛能，建立正面價值觀和態度													
57	籃球訓練	全學年	全校校隊	50	\$77,000.00	\$1,540.00	聘請合資格的籃球教練，為學生提供有系統的籃球訓練，以提升學生的籃球技術水平；帶領學生參加比賽。	體育	各項賽事的成績			✓		
58	足球訓練	全學年	全校校隊	30	\$35,000.00	\$1,166.67	聘請合資格的足球教練，為學生提供有系統的足球訓練，以提升學生的技術水平；帶領學生參加比賽。	體育	各項賽事的成績			✓		
59	羽毛球訓練	全學年	全校校隊	50	\$49,000.00	\$980.00	聘請合資格的羽毛球教練，為學生提供有系統的羽毛球訓練，以提升學生的技術水平；帶領學生參加比賽。	體育	各項賽事的成績			✓		
60	探訪被遺棄動物機構	2023年4月	中一至中五	20	\$2,000.00	\$100.00	透過探訪被遺棄動物，助同學了解香港動物面對的問題，宣揚愛動物，支持領養的訊息。	價值觀教育	學生分享		✓		✓	
61	參觀農場	2023年7月	中一至中五	20	\$3,000.00	\$150.00	透過探訪農場棄動物，助同學了解香港動物的處境，宣揚愛動物的訊息。	價值觀教育	學生分享		✓			
62	貓CAFÉ	2023年7月	中一至中五	20	\$2,000.00	\$100.00	透過探訪貓CAFÉ，助同學了解香港被遺棄貓隻的處境，宣揚愛動物的訊息。	價值觀教育	學生分享		✓			
63	動物輔助療癒課程	2023年4月	中一至中五	20	\$2,000.00	\$100.00	透過參與課程，與動物相處及靜觀，助同學放鬆。	價值觀教育	學生分享		✓			
66	修讀急救、步操及其他由紅十字會舉辦的課程及活動	全學年	中一至中六	50	\$2,000.00	\$40.00	透過修讀不同的課程或參加區會急救比賽，令會員可以不斷進修、裝備自己，以及建立正面價值觀。	領袖訓練	問卷	✓				✓
68	火箭車同樂日	2023年3月3日	中二	120	\$27,000.00	\$225.00	在同樂日製作火箭車及進行校內比賽	跨學科 (STEM)	比賽成績，學習態度及問卷	✓				
69	Formula edge competition	2022年12月	中二、中三、中六	9	\$38,000.00	\$4,222.22	經過培訓製作智能車，參加比賽。	跨學科 (STEM)	比賽投入度，學習態度	✓				
70	Cospaces training programme	2022年12月-2023年4月	中一至中二	15	\$12,000.00	\$800.00	經過培訓參加，了解VR製作。	跨學科 (STEM)	活動投入度和參加比賽表現	✓				
71	甲蟲飼養培訓班	2022年10月-2023年5月	中一至中三	15	\$15,600.00	\$1,040.00	經過培訓參加飼養，了解甲蟲生命週期。	跨學科 (STEM)	活動投入度和會否願意教導他人	✓	✓			
72	童軍露營活動	2022年12月	中一至中五	30	\$3,000.00	\$100.00	發展互助精神及自理能力	領袖訓練	導師在旁觀察及自我反思		✓		✓	
75	Tennis Court Booking	2023年2月至3月	中一至中五	20	\$700.00	\$35.00	Increase the exposure to tennis	體育	問卷			✓		
<b>第1.1項預算總計</b>				<b>7,583</b>	<b>\$1,483,450.00</b>									
1.2	<b>境外活動：</b> 舉辦或參加境外活動／境外比賽，擴闊學生視野													
1	iGEM比賽	2023年3月至2024年10月	中三至中五	10	\$30,000.00	\$3,000.00	一年一度的世界級的合成生物學競賽，由美國主辦方舉行。1) 促進本校學生與各國學生在該領域的學習、交流與合作。2) 培養學生科學探究能力。	科學	學生比賽表現及訪談	✓				✓
<b>第1.2項預算總計</b>				<b>10</b>	<b>\$30,000.00</b>									
<b>第1項預算總計</b>				<b>7,593</b>	<b>\$1,513,450.00</b>									

**第2項：購買學習所需的設備、消耗品或學習資源**

編號	項目	用途	預算開支 (\$)
<b>第2項預算總開支</b>			<b>\$0.00</b>
<b>第1及第2項預算總開支</b>			<b>\$1,513,450.00</b>

**第3項：預期受惠學生人數（學校必須填寫此部分）**

全校學生人數：	727
預期受惠學生人數：	727
佔全校學生人數百分比 (%)：	100%

2021/22學年帶來的累積盈餘：	339,614.16
2022/23撥款額：	1,195,413.00
預計總支出：	1,513,450.00
預計不敷之數：	(318,037.00) (全數由2021/22學年帶來的累積盈餘支付)
2022/23學年預計的累積盈餘：	21,577.16 (留待2023/24學年使用)